

## INTRODUCCIÓN A LAS HUERTAS URBANAS (4R)

Existen diversas formas de cultivar las plantas, una de ellas es la huerta orgánica y la otra es la huerta hidropónica.

**Huerta Orgánica:** es un espacio de tierra en donde se realiza un cultivo de hortalizas, legumbres, plantas medicinales y árboles frutales, que se basa en el respeto de los procesos naturales de los alimentos que sembramos. Tiene como principio establecer un desarrollo sostenible entre la tierra y el cultivador.

No se utilizan productos químicos artificiales para aumentar la producción y el tamaño de las hortalizas o frutos, de las especies que cultivamos. Para darle una mayor fertilidad a los suelos, y que de esta forma nuestras plantas puedan crecer fuertes y sanas, se abona la tierra con fertilizantes naturales, como por ejemplo el compost, el estiércol o la tierra de hoja.

**Huerta Hidropónica:** La falta de lugar y experiencia dejó de ser una excusa para lanzarse a ser un agricultor en casa. Las huertas hidropónicas son la solución en donde las plantas crecen a base de agua mezclada con una solución que aporta nutrientes, sin necesidad de usar tierra.

El cultivo hidropónico, se ejecuta colocando las plantas en recipientes, ya sea con sus raíces en contacto directo con una solución nutritiva o soportadas por un medio inerte de cultivo (grava, granza, fibra de coco, vermiculita, etc.) donde la solución nutritiva es preparada con sales inorgánicas de alta pureza. Las metas de los cultivos hidropónicos son la alta producción, la homogeneidad, la reproducibilidad y la alta densidad de siembra.

### **Guía básica de nutrientes para hidroponía:**

Las plantas, como nosotros, necesita alimentarse. Pero a diferencia de nosotros, ellas se fabrican su propia comida, son autótrofas. Como cualquier fábrica, necesita materias primas y energía. La energía es bien sabido que la obtiene de la luz del sol. Las materias primas (es decir, los elementos) las obtiene de distintas fuentes:

Del aire:

- Carbono: Es el esqueleto de la mayoría de moléculas en las plantas y los seres vivos. Las plantas lo obtienen del CO<sub>2</sub>.
- Oxígeno.

Del agua:

- Hidrógeno.

De sales a través de las raíces:

- Nitrógeno (N): Forma parte de muchas moléculas que necesitan las plantas, especialmente las proteínas.
- Fósforo (P).
- Potasio (K).
- Micronutrientes: Calcio, azufre, hierro, magnesio, boro, manganeso, zinc, molibdeno, cobre, cobalto, cloro...

**Beneficios de las Huertas Urbanas:** Los huertos urbanos se han comenzado a entender como una forma de promover “la calidad de los productos y la generación de empleo, así como una mejora de la calidad de vida, de la educación ambiental, de las relaciones sociales y la regeneración urbana”.

1. PERMITE AHORRAR DINERO Y CONSUMIR MEJORES ALIMENTOS
2. FOMENTA EL ENCUENTRO SOCIAL
3. PROMUEVE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA
4. REGALA UN MOMENTO DE SERENIDAD Y ESPARCIMIENTO
5. PERMITE PARTICIPAR SIN ROBARNOS DEMASIADO TIEMPO
6. FOMENTA EL NACIMIENTO DE OTRO MODELO DE CIUDAD, LA CIUDAD SOSTENIBLE
7. BENEFICIA AL MEDIO AMBIENTE
8. GENERA NUEVAS FUENTES DE EMPLEO
9. RECUPERA SABORES PERDIDOS
10. FOMENTA LA EDUCACIÓN Y LA INTEGRACIÓN FAMILIAR

### CUIDADOS DE LA PLANTA SEMBRADA EN UN AMBIENTE HIDROPÓNICO

#### Características:

- Tipo de cultivo: Hidropónico
- Sustrato: Fibra de coco (60%) y Granza de Arroz (40%)
- Contenedor: Botella o Galón plástico
- Alimentación: Sales nutritivas (A+B+C)
- Tipo de riego: Manual



#### Cuidados:

- Exponga la planta a la luz del sol al menos 6 horas diarias
- Riegue con la **solución preparada de riego** dos veces por día: una en la mañana entre 6 a.m. y 9 a.m. y luego en la tarde entre las 1p.m y las 4 p.m.
- Aplique la solución de riego sobre la planta y sobre el sustrato alrededor de la misma.
- Mantenga la planta protegida de animales domésticos
- Mantenga la planta en un ambiente limpio y alejada de elementos como fuentes de calor o extremo frío.
- Cuando toque la planta trate de que sus manos estén limpias (libres de contaminantes caseros).
- Mantenga las sales diluidas concentradas (**A, B y C**) en un ambiente fresco y que nos les dé directamente la luz del sol y alejadas del alcance de los niños.

#### Preparación de la Solución de Riego:

- Coloque dos litros de agua en una botella (de 2.5 litros o mayor)
- Agregue **10 cc** de la solución **A** + **10 cc** de la solución **B** + **10 cc** de la solución **C**
- Agite bien la botella y listo. Tiene dos litros de solución de riego.
- La solución de riego le alcanza para regar dos veces por día por varios días.